

# 糖尿病臨床照護指引研討會

指引共計發行 21,500 本

24 場指引研討會共 3,082 位醫療人員出席

台灣的糖尿病人口在近幾年隨著飲食與運動習慣的改變而快速成長，已達一百四十萬以上，學占總人口的百分之六。2006 年何橈通前理事長帶領各專家學者出版「2006 第 2 型臨床照護指引」，成為國內專科會員與非會員在糖尿病的控制上，重要參考依據。

隨著證據醫學資料的急速增加、新的治療藥物的開發，學會擔負起照護指引的修定，成立糖尿病指引委員會，召集糖尿病相關學者開會修定，以符合時代進展的腳步。2009 年莊立民理事長相繼出版「糖尿病與心血管疾病照護指引」、「餐後高血糖治療指引」及 2010 年出版「2010 糖尿病臨床照護指引」。

四本指引共計發行 21,500 本，截至 100 年 3 月為止，共計辦理 24 場指引研討會，3,082 位醫療人員出席，透過與各縣市醫療團隊、地區醫院、衛生局所合辦，免費邀請醫師、營養師、衛教師、藥師等醫療人員參與，從中學習彼此分享預防肥胖、糖尿病和相關併發症之知識、經驗和應用技巧。提供臨床工作參考，改進糖尿病人的照護品質。



# 指引介紹



## 2010 糖尿病臨床照護指引

出版日期：2010 年 3 月初版

發行數量：6,500 本

增加了第 1 型糖尿病而訂名為「2010 糖尿病臨床照護指引」，在篩選與預防糖尿病的章節加入 Taiwan Diabetes Risk Score，不必用到抽血的數據，就可以知道糖尿病的罹病風險；至於無症狀糖尿病篩檢之年齡，原採用美國糖尿病學會建議 45 歲，但台灣的成人健檢早已實施 40 歲以上的篩檢，顯示台灣糖尿病的照護比國外做得更進步，也與國人近年來發病年齡的下降，更契合實際需要。治療方面，一方面強調生活型態的改變，而非只在剛發病、尚未服藥之前才需要，另一方面也強調積極治療的精神，在 HbA1c>9%時，即開始合併藥物使用，並且在未達到治療目標時，應積極早期使用胰島素注射治療。其他在代謝症候群、周邊血管疾病、懷孕、糖

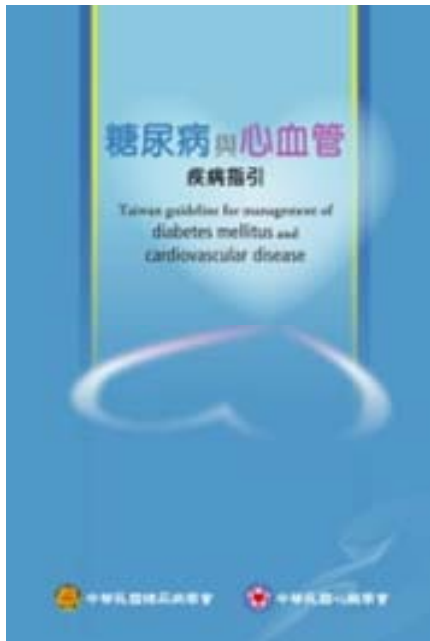
## 餐後高血糖治療指引

出版日期：2009 年 3 月初版

發行數量：5,000 本

事實上，越來越多的證據指出，餐後血糖上升的數值及波動情形，也是影響糖尿病人未來發生各種併發症的主要因素之一。此外，部份只做空腹血糖測定，診斷為糖尿病前期(Prediabetes)者，餐後血糖可能往往已超過 200mg/dl 符合糖尿病之診斷。有鑑於餐後高血糖的重要性已受到全球高度關注，國際糖尿病聯盟(International Diabetes Federation, IDF)也在 2007 年公佈餐後血糖治療指引，以提醒醫界共同注意此一日益重要之議題。本指引列出各種餐後高血糖與糖尿病控制之重要議題與可能機轉，強調餐後高血糖與各種糖尿病併發症及心血管疾病之重要關係，並包含生活型態方式及





## 糖尿病與心血管疾病指引

出版日期：2009 年 3 月初版

發行數量：5,000 本

糖尿病人死亡的原因有一半以上是死於動脈粥樣硬化性心臟病。流行病學資料顯示，糖尿病人的預後等同於無糖尿病但有冠狀動脈病史的病人。因此美國的 NCEP ATP III 把糖尿病人罹患心血管併發症的風險機率視同和冠狀動脈病人一樣。如是，臨床上對於糖尿病人的照護，就應該早期診斷糖尿病人是否患有動脈粥樣硬化症。便進一步，在預防上更應該早期偵測或發現糖尿病人是否有所謂傳統上的心血管危險因子，並將之控制在理想的範圍內。反之，冠心病病人也有很多患有糖尿病或早期糖尿病的現象，此

## 2006 第 2 型糖尿病照護指引

出版日期：2006 年 3 月初版

發行數量：5,000 本

近年來，糖尿病各方面的新知包括藥物、技術、觀念等，均有長足進步與改變，為了提供醫事人員對第 2 型糖尿病之診斷及防治有更多角度的參考，以 2005 年出版之國際糖尿病聯盟西太平洋地區之第 2 型糖尿病指引為藍本，並參考美、加等國糖尿病學會的糖尿病指引，就糖尿病的診斷、必要的處置、各種併發症的治療與預防原則彙集整理，希望提供臨床工作者





# 指引研討會場次

日期	名稱	地點	人數
980818	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	屏東基督教醫院	100
980822	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	台大兒醫大樓	180
980905	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	高醫	210
980922	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	屏東基督教醫院	100
981004	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	亞東紀念醫院	100
981014	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	天主教湖口仁慈醫院	60
981031	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	中國醫藥大學	100
981120	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	西華飯店	60
981121	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	高雄金典酒店	60
981122	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	台中裕園酒店	60
981212	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	礁溪老爺	70
990109	ADA and Taiwan Treatment Guideline Cascade Meeting	台北遠東國際大飯店	250
990207	ADA and Taiwan Treatment Guideline Cascade Meeting)	台中裕元花園酒店	110
990207	糖尿病與心血管疾病及餐後高血糖治療指引	台南奇美醫院	120
990313	ADA and Taiwan Treatment Guideline Cascade Meeting	台南遠東國際大飯店	100
990418	2010 糖尿病臨床照護指引種子教師研習營	台大醫院國際會議中心	26
990613	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	基隆長庚紀念醫院	150
990717	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	彰化基督教醫院雲林分院	70
990718	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	童綜合醫院	91
990905	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	嘉義基督教醫院	120
990912	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	台大醫院國際會議中心	220
990912	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	新店慈濟	330
1000220	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	桃園敏盛醫院	120
1000306	2010 糖尿病臨床照護指引研討會	衛署彰化醫院	275
	人數合計		3082



# 照片剪輯



儘管糖尿病難以治癒，  
但藉由全面的預防保健與照護措施，  
糖尿病及其併發症是可以避免或延緩的。  
糖尿病的預防、管理和監控是一項極具挑戰性之任務，  
需要多項專業領域彼此整合，  
而成防治糖尿病的契機，  
有賴於產官學界的支持參與以及團體組織和個人的密切合作。

除了指引研討會，本會自 1986 年開始，  
在每一年的 11 月份，舉辦世界糖尿病日活動，  
我們邀請所有關心糖尿病的朋友參加。  
透過這些活動，我們發現社會大眾對於糖尿病了解的更多了，  
而我們一直在思考還能為糖尿病朋友做些什麼？  
糖尿病照護是一條漫長的道路，有賴你我繼續往前奮鬥，  
對於支援較少的醫療體系，及偏遠的糖尿病朋友，  
應給予更多的關懷，

「糖尿病照護！只有繼續前進與努力！」這也是我們的目標，  
希望糖尿病照護的種子能深耕到每一縣市、角落，  
同時，感謝所有的糖尿病醫療人員，在第一線付出的努力！